

KREATIVES STRÖMEN = HEILSTRÖMEN = JIN SHIN JYUTSU

Ein Geschenk unserer Hände

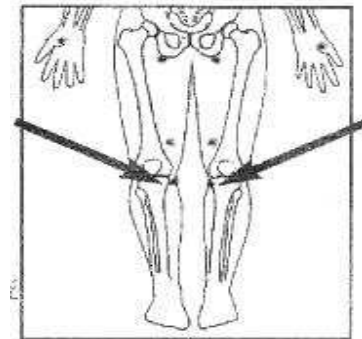
Jin Shin Jyutsu ist ur-, ur- altes Heilwissen, ein ganzes Heilsystem. Es sind Weisheiten, die von Mund zu Mund weiter gegeben wurden, was man tut, um wieder in Harmonie zu kommen, damit Heilung geschehen kann. Es ist ein geistig-medizinisches Wissen um Zusammenhänge und Gesetzmäßigkeiten, aus dem sich die vielen Heilrichtungen heute entwickeln konnten. Hier wurde noch alles ganzheitlich gesehen und man wusste, dass wir mit jedem Stückchen Körper mit allen Ebenen und Dimensionen verbunden sind. Es ist das Wissen, was wir bewusst und gezielt tun können, damit der innere Arzt tätig werden kann....

Der erste Energiepunkt ist der URBEWEGER, das Ganze, Stabilität, Würde, Geben, verbindet alles, öffnet Mittellinie - ein besonderer Punkt, dessen Aktivierung von Kopf bis Fuß harmonisiert, der extreme Höhen und Tiefen in den Ausgleich, in die Mitte bringt.

Energiepunkt 1: Einheit – der Urbeweger

Der wichtigste Verbindungspunkt von oben nach unten. Wenn man unsicher ist, welchen Energiepunkt man strömen soll, kann dieser als wichtigster Ström-Punkt behandelt werden, da hier alle tieferen VerSpaltungen erreicht werden.

- Hilft der gesamten Vorderseite
- Hilft bei Kopfschmerzen, wenn sie aus „übertriebenem Wollen“ herrühren
- Hilft bei Kopfschmerzen, wenn sie aus „kreisenden Gedanken“ herrühren
- Lindert Bauchbeschwerden, Blähbauch und Völlegefühl
- Lindert Atmungsprobleme, hilft beim Ausatmen
- Hilft bei Verdauungsschwierigkeiten & Verstopfung
- Löst Blockaden der Körpermitte
- Hilft aktiv werden und aktiv sein, wenn man morgens schlecht aus dem Bett kommt
- Hilft, wenn man nicht „in die Gänge“ kommt
- Ist sehr hilfreich bei Nervosität
- Hilft, seelische Grenzen überwinden
- Hilft, geistige Grenzen überwinden
- Hilft, körperliche Grenzen überwinden
- Hilft, materielle Grenzen überwinden
- Hilft aber auch beim Abgrenzen
- Hilft intellektuellen Menschen, dass diese Kopf und Körper in Einklang bringen
- Vorurteile werden gelöst
- Hilft generell beim „Loslassen“, auch die Sorgen
- Hilft beim Weg in die Freiheit
- Fördert das Geborgen SEIN und das UrTrauen
- Hilft in die Gelassenheit – „Ruh in sich Selbst“
- Hilft bei der Transformation von „Hunger“
- Hilfreich bei der Gewichtsreduktion
- Hilft bei der Erlösung von Schuppenflechte
- Spektakulär hilft dieser Punkt fast sofort, wenn man sich verschluckt hat – am besten bei beiden Knien halten.



Lage:

Inneres Kniegelenk, Mitte, oftmals auf dem ‚Polster‘.

Sanfte Entsprechung:

Daumen

Hauptthemen:

Schluckauf
Verstopfung,
Bauchweh,
SelbstBewusstSEIN,
Neuanfang
Voranschreiten
WeiterEntwicklung